

P T A 講演会報告 (2019 年度)

子育てに役立つ秋の深イ話をお聞きしました 🌸

11月1日(金) 13:30~15:30、多目的ホールにてP T A講演会が行われ、約45名が参加しました(別室託児2名)。

多方面で活躍する2人の先生から有意義なお話を聞くことができました。

第一部は、株式会社ルートナインジー(海南鶏飯食堂/麻布十番・恵比寿・表参道を創業経営)代表取締役 中西紫朗先生より、「開け未来(ゴマ)!自ら考える力を持てる教育環境へ」~一方通行&暗記型からの脱却、双方向コミュニケーションの重要性~というテーマでお話いただきました。



中西先生はレストランの経営をしながら、現在、中学生の男の子のお父さんでもあります。昭和の時代の一方通行型の受け身の授業で育ったご自身の半生と、これからの時代を生きていく子供達を親としてどう支えていくか。ご自身のお子さんをフリースクールの小学校に通わせる選択をした経緯やそこでの体験などを交えながら語って頂きました。私たち小学生の親世代が日々迷っていることに響くエピソードがたくさんあり、子育てに正解はなくて良いのだと力強いエールをもらった時間でした。



第二部は、株式会社たべかた代表取締役 / 管理栄養士 / IOTA 認定オーガニックセラピスト 板橋里麻先生より、「今が肝心☆子どもの10年後を作る食育」~健やかな脳と体のための食、腸内環境の育てかたを知ろう~がテーマです。

予防医療と食育の重要性については、ぜひおうちの人から子供達に直接伝えてほしいこと。子供達がこれからやりたいことに向かって進んでいく未来に、病気のためにそれを妨げられることがないように、よりよい人生を送るために意識してほしいことなどをお話頂きました。

2人の先生のお話を聞いたあとは、安達P T A会長が加わってパネルディスカッションの時間をもちました。参加者からの質問にも答えていただき、充実した時間となりました。先生方、お忙しい中お越しいただきありがとうございました!

